

ZUR PERSON

Johanna Homey

Johanna Homey ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin (nach Fritz Perls), EFT Therapeutin und ausgebildete Bewegungslehrerin für Qi Gong, Tai Chi, Nei Dan Gong (die praktischen Übungen der chinesischen Medizin), Shaolin Kung Fu und energetische Lehrerin für Reiki und Wirbelsäulenbegradigung.

Mein Wissen aus den verschiedenen Bereichen fließt in die Behandlung mit ein, je nachdem ob es mehr körperliche oder seelische Themen gibt.

Mein Ziel ist es, Menschen auf ihrem Weg zu innerem Frieden zur Seite zu stehen. Dies geschieht, indem die Wunden des Herzens heilen können und der innere Stress dem Vertrauen weichen kann.

EFT: Emotional Freedom Technique

Das **EFT** ist eine effektive Technik um Alltagsbelastungen, wie Zweifel, Stress, Ärger, Ängste, Schuldgefühle zu reduzieren. Es entschärft belastende sowie traumatische Ereignisse und Trigger aus der Vergangenheit. Es legt den Weg für zukünftige Ziele frei, indem es die bestehenden Blockaden aufhebt und neue Ressourcen entstehen lässt.

Anmeldung

Sie können mich gerne wegen eines Termins anrufen oder anschreiben. Es besteht die Möglichkeit das Honorar mit den privaten Krankenkassen abzurechnen.

Kontakt

06341 / 268826

j.homey@seminarhausaurum.dewww.seminarhausaurum.de

Ostbahnstraße 21

D-76829 Landau

Der Weg zur emotionalen Freiheit:

EFT Klopftherapie

Verletzungen, Kränkungen und Ängste rauben uns Freude und Energie in unserem Alltag. Die unverarbeiteten Gefühle verhindern, dass wir uns frei, gesund und voller Tatkraft fühlen.

Nach der Klopftherapie von Gary Craig sind negative Gedanken an energetische Punkte im Körper gekoppelt. Gelingt es, diese Verbindungen zu lösen, verschwinden auch die damit verbundenen Probleme.





Die Grundthese von Gary Craig, dem Begründer des EFT lautet:

„Die Ursache aller negativen Emotionen ist eine Blockade im körpereigenen Energiesystem“

Wir tragen oft Verletzungen, Kränkungen, Ängste in unserem Herzen mit uns. Diese rauben uns Freude und Energie in unserem Alltag. Die unverarbeiteten Gefühle verhindern, dass wir uns frei, gesund und voller Tatkraft fühlen. Unsere unbewussten Gedanken und Gefühle sind uns im Weg, um ein entspanntes Leben zu führen.

EFT steht für Emotional Freedom Technique.

Das EFT beinhaltet Elemente aus der traditionellen chinesischen Medizin und der modernen Psychologie, die miteinander kombiniert werden. Die Klopfakupressur ist eine wirkungsvolle Methode, bei der verschiedene Akupunkturpunkte am Körper mit den eigenen Fingern sanft geklopft werden. Dabei wird das Bewusstsein zugleich auf ein persönliches stressgebundenes Thema gelenkt. Es löst traumatische Erinnerungen und Blockaden im Energiesystem des Körpers. Das Klopfen löst die Blockade auf und die Energie kann somit wieder frei ins Fließen kommen.

Hierdurch wird das autonome Nervensystem angesprochen und es kommt zu einer tiefen Ruhe. Die Stressbelastung löst sich, indem die damit verbundene neuronale Verknüpfung entkoppelt wird. Es können sich nun neue neuronale Netzwerke entwickeln, die stärkende innere Programme vermitteln. Dadurch werden wir frei, neue positive Muster anzulegen.

Der/die Klient/in gewinnt deutlich an Kraft und kann bei Bedarf sein/ihr Leben positiv umgestalten und sich neu orientieren.

Er/Sie kann sein/ihr Leben willkommen heißen und es verantwortlich in eine positive Richtung führen. Die Meridian Energietechnik trägt dazu bei, den Menschen dauerhaft auf einen höheren energetischen Bewusstseinszustand zu bringen. Er/ Sie gelangt mehr und mehr zu Erfahrungen, die auf Vertrauen, Liebe, Dankbarkeit, Frieden, Vergebung, basieren.



Anwendungsgebiete:

Bei belastenden Gefühlen:

wie Ärger, Wut, Hass, Groll, Zorn, Trauer, Kummer, Kränkung, Eifersucht, Resignation, Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit, Apathie, Scham, Schuldgefühle, Schüchternheit oder Impulsverlust.

Bei körperlichen Beschwerden:

wie allergische Reaktionen, Asthma, Erkältungen, Migräne, Kopfschmerzen, Neurodermitis, Nacken/Rückenschmerzen, somatoforme Erkrankungen, Schlafstörungen, Verdauungsproblemen.

Folgen von Traumatisierungen:

wie Unfälle, Operationen, Kriegserlebnisse, Vergewaltigung, sexueller Machtmissbrauch, Gewalterfahrungen, Fehlgeburten, Abtreibungen, Tod eines geliebten Menschen.

Bei psychischen Störungen:

wie Zwängen, Depressionen, Angststörungen, Neurosen, PTBS, Burnout, Phobien, Flugangst, Selbstwertproblemen.

Im Coaching:

wie zur Auflösung von Leistungsblockaden im Beruf (Bewerbungsangst, Wettbewerbssituationen, Lebensängste, Mobbing usw.)
In der Schule (Lernunlust, Mobbing, Prüfungs- und Versagensängste usw.)
Im Sport (Leistungsabfall, Wettbewerbsangst, Scheibenpanik, Torpanik, usw.).

Bei Sucht:

wie ungesundem Verlangen nach Süßigkeiten, Essen, Nikotin, Alkohol.

Im Alltag:

wie Torschlusspanik, Midlife Crisis, Streit, Trennung, Alleinsein, Angst kinderlos zu bleiben, Arbeitslosigkeit, Unsicherheit ein bestimmtes Ziel erreichen zu können.