

## Einladung zum Schnupperkurs

# TAIJI QUAN

mit

## Meister Yu Chang Fu

aus China



**am 19. Oktober, Freitag, 19:00 – 20:30**

**im Seminarhaus Aurum in Landau**

### **Einführung in die Prinzipien des Taiji Quan anhand der 24-iger Peking-Form im Yang-Stil**

Der chinesische Taiji-Meister Yu Chang Fu aus Qingdao ist wieder in Landau und bietet Einblick in das traditionelle chinesische Bewegungssystem Taiji Quan. Er legt dabei Wert darauf, den Ursprung aus der Kampfkunst erlebbar zu machen und das "Warum" der Bewegungen zu erklären und zu demonstrieren.

In Europa wird Taiji Quan heute vor allem zur Gesundheitsstärkung praktiziert. Die Bewegungen sind weich und fließend, sie fördern die Beweglichkeit, die Geschmeidigkeit und Kraft von Sehnen, Gelenken und Muskeln. Die Körperhaltung, Koordination und das Gleichgewicht werden verbessert.

Jeder kann Taiji Quan lernen, unabhängig von Alter und Konstitution.

**Seminargebühr:** 20 Euro

Information und verbindliche Anmeldung bitte bei

Johanna Homey, Seminarhaus Aurum

Ostbahnstr. 21, 76829 Landau

Tel:06341-942652

email: [j.homey@seminarhausaurum.de](mailto:j.homey@seminarhausaurum.de)

[www.seminarhausaurum.de](http://www.seminarhausaurum.de)

**Vorankündigung:** neuer Taiji-Kurs ab Ende Oktober, Dienstags von 18:30-20:00  
im Seminarhaus Aurum